



2



9



3



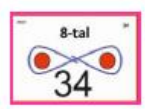
8



10



7



4



6



1



13



11



5



12



Skilt nr.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Øvelse.nr.	19	8	16	34	7	36	32	11	9	10	33	9	15							

Øvede 11.2. SHS

Conni Hansen



2



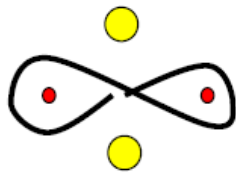
3



1



4



6



7



14



8



10



9



11



12



5



13

SKIT nr.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Øvelse.nr.	19	8	16	40	7	36	62	60	56	59	6	41	9	61						

19 Enkelt slalom

58 Springvand

16 Højre spiral Hund yderst

16 Tysker-vending

17 Venstre spiral Hund Inderst

40 Fristende 8-tal

73 3 skridt baglæns Hundens bakker

39 Slalom med rundtur

72 Hent/Dring

61 1 gang i kanten

57 Synkron venstre om

79 3 skridt baglæns Hundens bakker

73 3 skridt baglæns Hundens bakker

56 1 gang i kanten

60 1 gang i kanten

59 1 gang i kanten

5 270° Højre Rundt

9 56 Synkron højre om

MÅL

START

Skilt nr.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Øvelse.nr.	19	58	16	40	57	79	73	72	56	61	60	59	5	39	9	17				

19 cards with exercises and diagrams:

- 1: Enkelt slalom (19)
- 2: Springvand (58)
- 3: Højre spiral Hund yderst (16)
- 4: Fristende 8-tal (40)
- 5: Synkron venstre om (57)
- 6: 3 skridt baglæns hundens bakket (79)
- 7: Sit under gang Gå rundt (90)
- 8: Venstre vending (9)
- 9: Synkron højre om (56)
- 10: Gå foran Bak Fremad (97)
- 11: MÅL (star)
- 12: Synkron venstre om (57)
- 13: 270° Høje Rundt (5)
- 14: Slalom med rundtur (39)
- 15: Venstre spiral Hund Inderst (17)
- 16: Venstre spiral Hund Inderst (17)
- 17: Venstre Sving (4)
- 18: Dobbeltgang - op - spring (88)

START	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Øvelse.nr.	19	58	16	40	57	79	90	91	56	80	81	59	5	39	9	17	4	88		